



Oggi i giovani vivono molte delle loro vite online e, in generale, il confine tra la vita online e quella offline è sempre meno distinguibile rispetto a quanto poteva accadere anche solo dieci anni fa.

Come genitore e tutor di questi giovani, devi essere in grado di prevedere cosa probabilmente faranno online e insegnare loro a come proteggersi. Ma devi anche imparare a proteggere te stesso!

Questo documento non può essere esaustivo. Queste sono linee guide generali che dovrebbero migliorare la tua sicurezza online, ma avrai bisogno di svolgere anche i compiti a casa!

COMPORAMENTO RISPETTOSO ONLINE

Le tue principali responsabilità in merito al comportamento online, al *cyber-bullismo* e al *trolling*¹ sono:

- Assicurati che i tuoi figli sappiano che nulla online dovrebbe turbarli e possono sempre riferire a un adulto di cui si fidano se vedono qualcosa che li sconvolge.
- Assicurati che non lo stiano facendo loro. I tuoi piccoli ragazzi, dolci e perfetti, potrebbero essere proprio loro che passano le serate molestando celebrità (o compagni di classe) su Instagram.

CONDIVISIONE & SOCIAL MEDIA

- Ricorda che chiunque può guardare il tuo profilo per prendere informazione sui tuoi figli. Evita di condividere dettagli sulla scuola che frequentano e sulle attività che svolgono dopo la scuola. Potresti fornire accidentalmente queste informazioni pubblicando foto con divise sportive o uniformi scolastiche!
- Crea un account su ogni app e sito Web che frequentano i tuoi figli. Devi capire come funzionano e cosa possono fare lì.
- Scopri e migliora insieme ai tuoi figli le impostazioni sulla privacy di tutti i loro account. **È necessario verificarli a distanza di pochi mesi, poiché queste impostazioni vengono spesso modificate dai social network con poco o nessun preavviso.**
- Internet **non dimentica mai**. Una volta che qualcosa viene messo online, è praticamente impossibile eliminarlo. Insegna ai tuoi figli a riflettere attentamente prima di condividere e ad essere consapevoli che chiunque sarà sempre in grado di ritrovarlo, anche in futuro!

¹ [https://it.wikipedia.org/wiki/Troll_\(Internet\)](https://it.wikipedia.org/wiki/Troll_(Internet))



PASSWORD

Le password sono fondamentali per la sicurezza in Internet. Anche se hai delle ottime impostazioni sulla privacy, se qualcuno ottiene la tua password, può davvero rovinarti la vita! Ricorda che entrare nei tuoi account può aiutare un hacker a entrare anche negli account dei tuoi figli, quindi è importante che anche tu ti protegga.

- Prendi in considerazione un gestore di password come **LastPass**: può generare e archiviare password uniche e sicure per ogni sito, aumentando notevolmente la tua sicurezza.
- Prendi in considerazione l'**autenticazione a due fattori** (leggi dojo.soy/2FA) sui tuoi account più importanti.
- Evita di mettere nelle tue password riferimenti a nomi di familiari, date di nascita o cose relative al sito web.
- Prestare particolare attenzione alle password degli indirizzi e-mail e ai gestori di password poiché il loro accesso può permettere di entrare ovunque. Ricorda: se ho accesso alle tue e-mail, posso ripristinare tutte le altre password!

VIRUS E MALWARE

I virus e altri software dannosi (*malware*) possono rallentare il tuo computer, scaricare e rubare le tue informazioni o far fare al tuo computer cose che non vuoi. Alcuni consigli per proteggere la tua famiglia:

- Installare un programma antivirus (**Avast** è una buona scelta gratuita). Assicurati che si avvii quando si accende il computer e non chiuderlo, anche se pensi che lo stia rallentando.
- Fai attenzione quando fai clic online. In molti annunci basta solo un clic per installare un virus. Un annuncio pop-up non può dire se il tuo computer è lento o ha un virus e se un regalo sembra troppo bello per essere vero, probabilmente è così, stai attento!

Verifica la checklist sulla Sicurezza Online

http://kata.coderdojo.com/images/8/89/Online_Safety_Ninjas_Checklist.pdf

Verifica la checklist sulla Sicurezza Online in <http://dojo.soy/safe>